

# 強豪玉野光南高校サッカー部を影で支える AT猪原さんと「アクションテックス」

岡山県立玉野光南高校サッカー部の厳しい練習を支えるAT猪原さん。いつも利用されている「アクションテックス」の感想を伺いました。



トレーナー：猪原 圭一

## 【保有資格】

- ・理学療法士
- ・日本スポーツ協会公認  
アスレティックトレーナー(JSP0-AT)

## 【経歴】

- ・玉野光南高校サッカー部トレーナー  
(2013～)
- ・岡山県サッカー協会スポーツ医学  
委員会トレーナー部会部長 (2020～)

トレーナー先：岡山県立玉野光南高校 サッカー部

- ・創部 35 年
- ・主なタイトル▽全国高校選手権出場 8 回 3 回戦進出(86、13 年度)  
▽全国高校総体 出場 9 回 ※2020 年 9 月現在

## PT 猪原さんが取得されている「AT」とは？！

AT とは日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー「JSP0-AT」の略称です。JSP0-AT (旧 JASA-AT) は日本スポーツ協会 (JSP0、旧日本体育協会) 公認のアスレティックトレーナー資格です。アスレティックトレーナーは国際競技大会をはじめとして、国民体育大会や国内トップリーグで活躍するアスリートをサポートする資格です。現在、有資格者は約 4,000 人しかおらず、資格合格率は約 30%と非常に狭き門となっております。

-----今回は JSP0-AT をお持ちの猪原さんに「アクションテックス」の感想を伺いました。-----

## アクションテックスを使い始めたキッカケは？

知り合いのトレーナーが「アクションテックス」を使っていて、勧めていただいた事がキッカケで使い始めました。

高い粘着性・制動力が一度貼れば何度も巻き直す必要が無いほどのサポート力を実現していると感じています。PT としてのリハビリテーションの現場だけでなく、トレーナー活動の中でも使っています。



## 選手達の「アクションテックス」の反応はいかがですか？

選手達からのアクションテックスの使用感は好評です。アクションテックスは粘着力が高く、伸縮力も程良く抑えられているため通常のテープより少ない枚数でしっかり固定できます。試合当日にトレーナーが帯同できない場合でも高い粘着力のおかげで前日・前々日からテープを巻く事が出来、剥がれる心配が少ないので重宝しています。

また、選手たちは主に足首捻挫でテーピングを行う事が多く、捻挫が癖になってしまっている選手も少なくありません。通常の足関節捻挫ではキネシオテープで何重にも足関節を固定しますが、アクションテックスだと必要な場所に必要の枚数を貼るだけで固定する事が出来るのでテーピングが苦手な選手でも違和感なくサポートする事が出来ます。

bonbone

## アクションテックス(ベージュ/ブラック)

伸縮率を、約130%に抑えることにより  
高い固定力を実現  
肌にやさしい粘着剤により関節にも重ね貼りOK

これまでの伸縮テープに比べて生地が厚く、伸縮性を抑えているため、固定力がより強力になっています。肌にやさしいアクリル系のノリを使用しているため、カブレにくいのも特徴。長時間の使用にも。

ブラックはスポーツシーンにおすすめ。  
汗・水濡れに強く、固定力、粘着力、カブレにくさを兼ね備えたテープです。

